

Water – Warmte – Whirlsystemen

Uw Riviera Spa is met een uitgekiend hydrotherapeutisch concept uitgerust dat de mens en gezondheid in zijn geheel ziet. Het voert u door acht precies afgestelde en goed overwogen whirlfases met afwisselend een stevige en zachte intensiteit. Het 20-minuten-programma heeft RivieraPool volgens medisch en fysiotherapeutisch inzicht samen met Dr. W.G. Frenkel ontwikkeld en in een whirlmassage omgezet. De afwisselende stevige en zachtere mas-

sage voelt volgens ervaringen beter aan dan oude massage technieken. Bij een effectieve massage horen ook rustfases waarbij alles even tot rust komt. Het volgende tabel laat zien hoe de verschillende whirlfases op de top 25 van de huidige gezondheidsproblemen inwerken.

	Fase 1	Fase 2	Fase 3	Fase 4	Fase 5	Fase 6	Fase 7	Fase 8
Artrose/Reuma/Gewrichtsproblemen			■	■		■		
Ademhalingsproblemen		■		■		■		
Hernia			■	■		■		
Cellulitis / vetophoping					■			
Depressies		■			■		■	
Doorbloedingsstoornissen		■		■	■			
Vermoeidheid				■	■			
Voetproblemen				■	■			
Voeding van de huid					■			
Ischias			■		■			
Hoofdpijn		■			■			
Duizeligheid / bloedsomloop	■	■		■	■			■
Verharde spieren			■	■		■		
Spierpijn				■	■			
Nekpijn		■				■		
Peeling				■	■			
Rugpijn			■	■		■		
Slaapproblemen		■			■		■	
Algemene pijn		■		■	■	■		
Nek-/schouderproblemen				■			■	
Sportmassage				■	■	■		
Stress		■			■		■	
Spijverteringsproblemen			■	■				
Verstoppingen			■	■				
Wervelkolomproblemen			■	■		■		

■ = goed

■ = ideaal