

Wasser - Wärme - Whirlsysteme

Ihr RivieraSpa ist mit einem ausgefeilten hydrotherapeutischen Konzept ausgestattet, das den Menschen und sein Wohlbefinden ganzheitlich sieht. Es führt Sie durch acht fein abgestufte und wohl abgewogene Whirlphasen mit abwechselnd stärkerer und schwächerer Intensität. Das 20-Minuten-Programm hat RivieraPool nach medizinischen und physiotherapeutischen Gesichtspunkten gemeinsam mit Dr. med. W. G. Frenkel entwickelt und dieses auf die Whirlmassage umgesetzt. Den Wechsel von

kräftiger und sanfter Massage verkraftet der Mensch gemäß den Erfahrungen der alten Masseur e einfach besser. Zu einer sinnvollen Massage gehören aber auch Ruhephasen, in denen die Reize verarbeitet werden. Die folgende Tabelle zeigt Ihnen, wie die einzelnen Whirlphasen auf die Top 25 der heutigen Gesundheitsprobleme wirken.

	Phase 1	Phase 2	Phase 3	Phase 4	Phase 5	Phase 6	Phase 7	Phase 8
Arthrose/Rheuma/Gelenkprobleme			■	■		■		
Atemprobleme		■		■		■		
Bandscheibenprobleme			■	■		■		
Cellulite/Fettpölsterchen					■			
Depressionen		■			■		■	
Durchblutungsstörungen		■		■	■			
Ermüdung				■	■			
Fußprobleme				■	■			
Hauternährung					■			
Ischias			■		■			
Kopfschmerzen		■			■			
Kreislaufschwäche	■	■		■	■			■
Muskelhärt en			■	■		■		
Muskelkater				■	■			
Nackenschmerzen		■				■		
Peeling				■	■			
Rückenschmerzen			■	■		■		
Schlafprobleme		■			■		■	
Schmerzzustände		■		■	■	■		
Schulter-Arm-Syndrom				■			■	
Sportmassage				■	■	■		
Stressfolgen		■			■		■	
Verdauungsprobleme			■	■				
Verstopfung			■	■				
Wirbelsäulenprobleme			■	■		■		

■ = geeignet ■ = ideal